



**Catalogo 2024**

# Che cosa porta il nuovo anno?

Noi di **Espress edizioni** crediamo sia necessario che la conoscenza scientifica diventi patrimonio di quante più persone possibili. Anche quest'anno, quindi, vi proponiamo un catalogo ricco di novità, perché crediamo che le idee scientifiche servano a dar forma al futuro, e che perciò ognuno abbia il diritto (e il dovere) di partecipare alla loro elaborazione e circolazione.

Il nostro anno comincia con l'uscita de *I grandi misteri della scienza*, una collana che presenta curiosità scientifiche stimolanti, spesso divertenti e inaspettate, che ci hanno dato modo di comprendere i meccanismi di parti più o meno grandi del mondo in cui viviamo. In primavera arriva *Anomalie cosmiche*, un saggio del fisico francese Aurélien Barrau, che ci fa capire come siano le anomalie e le stranezze a far progredire la scienza; un libro la cui importanza è stata riconosciuta anche dal grande fisico Carlo Rovelli, che ha voluto curarne la prefazione.

Quando l'estate volge al termine, i temi trattati dai nostri libri rimangono molto caldi: in autunno esce in tutte le librerie *Attrazione, amore, sesso*, l'illuminante saggio di Simon LeVay, neuroscienziato specializzato nella biologia e psicologia del sesso, che analizza, in modo originale e comprensibile a tutti, le sfaccettature dell'attrazione, dell'amore e del sesso tra gli esseri umani, ma con un continuo richiamo agli altri esseri

viventi. Ma, se questo non fosse abbastanza, quale stagione migliore per parlare di funghi? Ecco quindi che arriva *Il pianeta dei funghi*, un libro che, avvalendosi sempre dell'aiuto delle più innovative e aggiornate ricerche scientifiche, risponde alle domande più importanti su questi particolarissimi esseri viventi e ci aiuta a conoscerli e a comprendere la loro importanza fondamentale all'interno degli ecosistemi terrestri.

Dai funghi si passa agli animali, con *Io amo il mio gatto*: con questo testo la veterinaria comportamentalista Elena Borrione ci aiuta a decifrare i comportamenti dei nostri amici a quattro zampe e ci fornisce consigli pratici su come renderli felici e instaurare con loro un rapporto ottimale.

Infine, una grande novità: Espress avvia una collana di divulgazione scientifica dedicata ai piccoli amanti della scienza! Il 2024 è l'anno di nascita di **Espress ragazzi**, che decolla con quattro titoli dedicati ai bambini tra i 6 e gli 11 anni.

## Le collane

<b>VISIONI DELLA SCIENZA</b>	<b>7</b>
<b>ESPRESS RAGAZZI</b>	<b>27</b>
<b>UNA GIORNATA CON</b>	<b>32</b>
<b>AMBIENTE CHE VIVE</b>	<b>36</b>
<b>COLLANA BENESSERE</b>	<b>40</b>
<b>I GRANDI MISTERI DELLA SCIENZA</b>	<b>44</b>
<b>SCIENZA H24</b>	<b>48</b>
<b>VARIA</b>	<b>52</b>

A crescent moon in a dark blue night sky with a dark silhouette of a forest at the bottom.

# **Visioni della scienza**

# Anomalie cosmiche

La scienza di fronte  
alla stranezza

di Aurélien Barrau

192 pagine; 16,00€

ISBN: 979-12-80134-56-1

Ebook: 979-12-80134-61-5; 12,99€



**NOVITÀ 2024**

*«Uno splendido libro, che ci racconta che cosa sia la scienza meglio di tanti augusti trattati.»*

Carlo Rovelli

Tutte le teorie sono false. Un giorno saranno sostituite da modelli migliori, e alla base di queste rivoluzioni, magnifiche e inquietanti, si trovano le anomalie: a partire da esse si delineano le premesse di una nuova scienza che, in sostanza, resta ancora tutta da scrivere.

Dalla curiosa egemonia della materia nell'universo ai misteri dei buchi neri e del vuoto quantistico, Aurélien Barrau accompagna il lettore sulla difficile strada della ricerca scientifica, costellata di crepe e di pietre d'inciampo.

# Attrazione, amore, sesso

La parola alla scienza

di Simon LeVay

304 pagine; 16,00€

ISBN: 979-12-80134-62-2

Ebook: 979-12-80134-63-9; 9,99€



**NOVITÀ  
autunno 2024**

*«Questo libro ci spiega come le ricerche più recenti degli scienziati stiano svelando i segreti del sesso, e come, nel farlo, stiano distruggendo credenze popolari e pregiudizi.»*

Il sesso, dopo la fame, è probabilmente il più potente stimolo presente nelle nostre vite. Ma il sesso e la sessualità sono ancora circondati da un alone di mistero. Perché non ci riproduciamo attraverso la partenogenesi? Perché la maggior parte delle nostre abitudini sessuali non ha nulla a che fare con la riproduzione? Perché non siamo tutti eterosessuali? Come fa il cervello a produrre l'eccitazione sessuale? L'autore risponde a queste e a molte altre domande unendo i suoi studi in biologia e psicologia del sesso con le più recenti e innovative ricerche scientifiche.

## Perché dormiamo

Poteri e segreti del sonno  
per una vita sana e felice

di Matthew Paul Walker

398 pagine; 15,90€

ISBN: 978-88-97412-60-1

Ebook: 978-88-97412-92-2; 12,99€



*«Pensate di aver dormito abbastanza nell'ultima settimana? Riuscite a ricordare l'ultima volta in cui vi siete svegliati in modo naturale e del tutto riposati, senza sentire il bisogno di un caffè?»*

Matthew Walker, neuroscienziato, uno dei massimi esperti sull'argomento e direttore del Center for Human Sleep Science dell'Università della California a Berkeley, ci illustra in questo libro avvincente, accessibile ma di assoluto rigore scientifico, che il sonno è d'importanza vitale: dormire migliora la nostra capacità d'imparare e prendere decisioni, ricalibra le emozioni, rimette in sesto il sistema immunitario e regola l'appetito.

Una rivoluzionaria esplorazione del sonno, per cambiare in meglio le nostre vite.

## Perché sogniamo

Esplorare la scienza  
e i misteri del sogno

di Antonio Zadra e

Robert Stickgold

320 pagine; 19,00€

ISBN: 979-12-80134-41-7

Ebook: 979-12-80134-49-3; 12,99€



*«Perché sogniamo fornisce un resoconto davvero completo, scientificamente rigoroso e affascinante di quando, come e perché sogniamo. È una guida indispensabile sui sogni.»* Matthew Walker

In questo saggio due neuroscienziati, fra i più noti specialisti mondiali dell'argomento, propongono un'innovativa e avvincente teoria che riconosce il sogno come uno strumento per cogliere il significato di informazioni latenti nella memoria, a cui di rado abbiamo accesso da svegli; spiegano qual è il posto dei sogni nella storia evolutiva e qual è la funzione degli incubi; dimostrano come i sogni possano essere usati per stimolare la creatività individuale.

Tutta la più avanzata scienza dei sogni. Raccontata con una magistrale capacità narrativa.

## Come noi?

I pensieri, i sentimenti  
e il comportamento  
degli animali

di Norbert Sachser

256 pagine; 18,00€

ISBN: 979-12-80134-42-4

Ebook: 979-12-80134-48-6; 10,99€



*«Sachser dà vita alla scienza con esempi e aneddoti tratti dalle sue ricerche, illuminando i grandi passi avanti che sono stati fatti negli ultimi trent'anni nella comprensione degli animali.»*

Che cosa ci differenzia davvero dai nostri parenti nel mondo animale? E che cosa possono insegnarci su noi stessi? Partendo da queste domande, Norbert Sachser ci accompagna alla scoperta della vita interiore degli animali, rivelandoci ciò che oggi sappiamo sui loro pensieri, sentimenti e comportamenti.

A tratti sorprendente e umoristico, sempre stimolante, *Come noi?* ci invita a compiere un viaggio nel regno animale, spiegandoci come i cani dimostrano empatia e come i corvi sono in grado di costruire strumenti per catturare il cibo.

## Quando gli animali e le piante ci ispirano

Come scienza e tecnologia  
imparano dalla natura

di Emmanuelle Pouydebat

240 pagine; 16,00€

ISBN: 979-12-80134-13-4

Ebook: 979-12-80134-20-2; 9,99€



*«Gli esseri viventi si adattano costantemente alle necessità dell'ambiente in cui vivono e danno vita a soluzioni infinite e straordinarie. Sta a noi scoprirle.»*

Una farfalla blu per migliorare i nostri pannelli solari? Un martin pescatore per ottimizzare il TGV giapponese? Le pigne per ispirare gli architetti? Il veleno del mamba nero per combattere il dolore? Vivremo più a lungo grazie alla talpa nuda o alla medusa che sa ringiovanire? La bioispirazione, nel cuore della ricerca scientifica, economica ed... ecologica.

La natura parla: ascoltiamo!

## Diecimila anni di birra

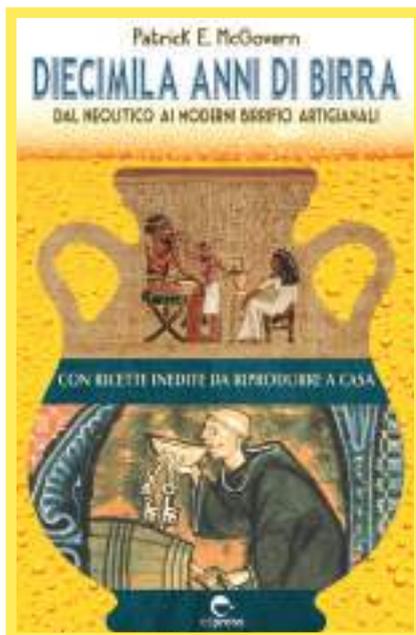
Dal Neolitico ai moderni birrifici artigianali

di Patrick E. McGovern

336 pagine; 19,50€

ISBN: 979-12-80134-37-0

Ebook: 979-12-80134-46-2; 10,99€



*«L'affascinante storia delle bevande alcoliche più antiche del mondo e delle culture che le hanno create.»*

Intrecciando archeologia e scienza, Patrick E. McGovern racconta l'affascinante storia delle bevande alcoliche più antiche del mondo e delle culture che le hanno create. McGovern ci accompagna in un viaggio tra sepolture di antiche civiltà, relitti navali e plurimillenari insediamenti umani, per rivelarci che gli esseri umani hanno da sempre inventato intrugli inebrianti sperimentando frutta, miele, cereali, resina degli alberi, prodotti botanici e altro ancora, con conseguenze di vastissima portata per la nostra specie.

## Storia e civiltà del pane

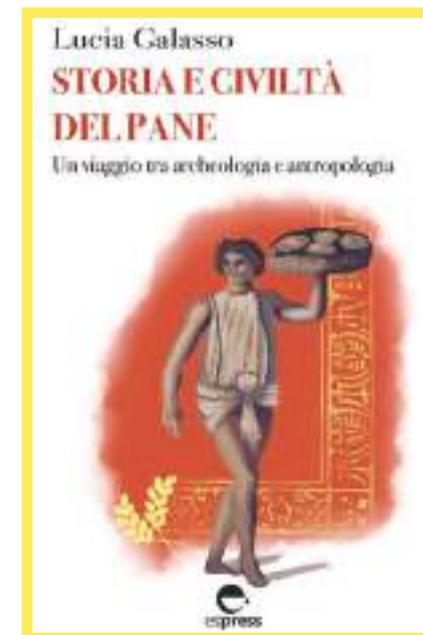
Un viaggio tra archeologia e antropologia

di Lucia Galasso

270 pagine; 16,00€

ISBN: 979-12-80134-22-6

Ebook: 979-12-80134-34-9; 9,99€



*«Questo libro sul pane vi racconterà storie e segreti, simbologie e ritualità del cibo che ha nutrito le civiltà umane.»*

Il pane è una presenza costante nella storia dell'essere umano. Si tratta di un alimento che ha il pregio di essere al tempo stesso cibo e simbolo, è uno dei cibi più ricchi di significati, di funzioni e di valenze culturali, porta con sé memorie, valori simbolici e tradizioni che vanno oltre al semplice sfamare il corpo: il pane nutre anche lo spirito. Presente nella mitologia egizia come in quella greco-romana, nella Bibbia come nei Vangeli, il pane è l'alimento che accompagna la storia dell'uomo fin dalle origini e non sembra destinato a separarsene mai.

## Uomini e microbi: l'eterna battaglia

Dalla preistoria  
al Coronavirus

di Francesco Maria Galassi

192 pagine; 14,00€

ISBN: 978-88-97412-99-1

Ebook: 979-12-80134-19-6; 9,99€



*«Uno sguardo storico e scientifico  
necessario per collocare al suo giusto posto  
l'emergenza Covid.»*

Anno 2020: l'Europa che sognava di raggiungere nuove vette tecnologiche e credeva in un benessere ormai garantito si risvegliò assediata, espugnata e umiliata da un nemico nuovo e antico, un virus. Siamo tornati al punto di partenza oppure semplicemente siamo destinati a una guerra infinita ai microbi?

Che cosa può dirci la Storia al riguardo?

Che cosa ha in comune l'emergenza coronavirus con i grandi drammi della storia come la peste di Atene, quella del Trecento e la spagnola?

## Ciarlatani

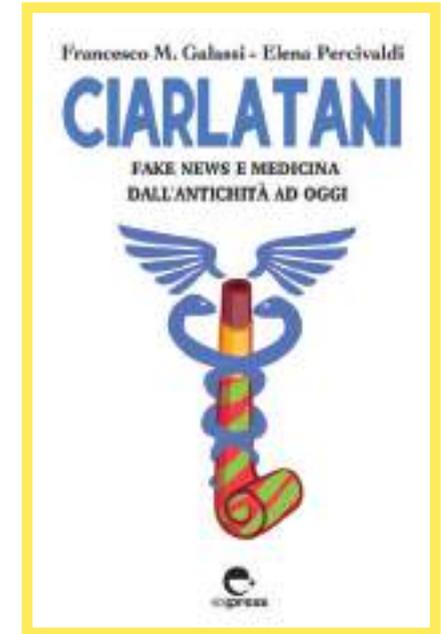
*Fake news e medicina dall'antichità ad oggi*

di Francesco Maria Galassi  
ed Elena Percivaldi

224 pagine; 17,50€

ISBN: 979-12-80134-35-6

Ebook: 979-12-80134-40-0; 10,99€



*«Per conoscere il potere della suggestione  
in medicina, per imparare a orientarci  
nella selva della cattiva informazione.»*

Dalla polvere di mummia come elisir di lunga vita alla radice di mandragola, panacea la cui estrazione era ammantata di leggenda e ritenuta complessa e pericolosa; dalla nefasta moda dei salassi prescritti a piene mani dai medici d'antan all'omeopatia, passando per le dicerie sulle epidemie di vampirismo nel Settecento e sul potere terapeutico dell'urina e delle reliquie, fino ad arrivare alle infondate teorie sulle pandemie moderne. Un affascinante viaggio nelle *fake news* in medicina, dagli albori all'epoca attuale, e un viaggio nella psicologia dell'essere umano.

# Darwin, Dio e il senso della vita

di Steve Stewart-Williams

384 pagine; 20,00€

ISBN: 978-88-97412-87-8

Ebook: 979-12-80134-08-0; 12,99€



*«È possibile una nuova etica dopo Darwin e le scoperte scientifiche dell'ultimo secolo? Un contributo intellettuale che sintetizza le migliori riflessioni sviluppate negli ultimi decenni.»*

Se la rivoluzione copernicana fa venir meno la centralità della Terra rispetto alla vastità dell'universo, l'evoluzionismo darwiniano cambia la posizione dell'uomo, ponendolo all'interno di un più ampio processo di selezione naturale. Di fronte a questa presa d'atto, la nozione di Dio risulta priva di significato. In un linguaggio rigoroso e accattivante, Stewart-Williams smonta la prospettiva religiosa tradizionale e approfondisce un nuovo capitolo del dibattito scientifico-filosofico, sintetizzando le migliori riflessioni sviluppate negli ultimi decenni.

# La scimmia che ha capito l'universo

Come la mente e la cultura  
si evolvono

di Steve Stewart-Williams

496 pagine; 24,00€

ISBN: 978-88-97412-85-4

Ebook: 979-12-80134-07-3; 12,99€



*«Come vedrebbe la nostra specie uno scienziato alieno? Come giudicherebbe le nostre differenze, i nostri modelli educativi, i nostri codici morali, le religioni, i linguaggi, la scienza?»*

Il libro affronta questi temi seguendo due tra le più importanti scuole del pensiero scientifico attuale: la psicologia evolutiva e la teoria dell'evoluzione culturale. L'assunto è che noi uomini siamo animali e, come tutti gli animali, ci siamo evoluti per trasmettere i nostri geni. A un certo punto, però, abbiamo anche sviluppato capacità culturali; da quel momento, la cultura ha cominciato a evolversi secondo leggi proprie. Questo ci ha trasformato da una pura e semplice scimmia in una scimmia in grado di rimodellare il pianeta.

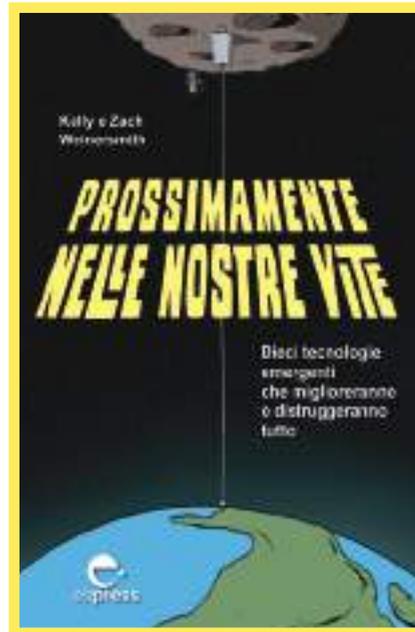
## Prossimamente nelle nostre vite

Dieci tecnologie emergenti  
che miglioreranno  
o distruggeranno tutto

di Kelly e Zach Weinersmith

376 pagine; 18,00€

ISBN: 978-88-97412-74-8



*«Poi un giorno vi diremo anche di quell'esperimento in cui alcuni studenti universitari hanno dovuto respirare attraverso una narice sola, prima di fare un esame.»*

Una scienziata emergente e un fumettista affermato, creatore di una fortunatissima striscia sul web, propongono un'originale immersione nelle tecnologie del futuro. Come sarà il mondo prossimo venturo? Con questo libro spiritoso e divertente, e tuttavia rigoroso e informato, realizzato anche grazie a incontri e interviste con alcuni fra i più influenti (e talvolta eccentrici...) scienziati contemporanei, Zach e Kelly Weinersmith ci forniscono un'istantanea delle tecnologie potenzialmente più decisive che stanno per entrare nella nostra vita, prossimamente.

## Vivere con l'Intelligenza Artificiale

Società, consumatori  
e mercato

di Marco Pierani e  
Marco Scialdone

144 pagine; 15,00€

ISBN: 978-88-97412-84-7

Ebook: 979-12-80134-21-9; 9,99€



*«Far sì che l'Intelligenza Artificiale sia fonte di grandi benefici per la società, impedendone al contempo le derive più pericolose.»*

L'Intelligenza Artificiale è già ora una costante nelle nostre vite, ed è destinata a permearle ancora di più: come sarà vivere con l'Intelligenza Artificiale? Questo dipenderà da noi. Città intelligenti, in cui ogni aspetto delle nostre vite sarà monitorabile attraverso i dati ottenuti dai devices che utilizziamo, da una fitta rete di sensori e da sistemi di sorveglianza, sono già in via di progettazione: in un mondo in cui i nostri desideri di vita e di consumo potranno facilmente essere predetti, quale futuro avranno i nostri diritti di cittadini e consumatori?

## Spazio

Made in Italy

di Antonio Lo Campo

304 pagine; 22,00€

ISBN: 979-12-80134-23-3

*«Un'opera riccamente illustrata che rende omaggio alle grandi conquiste dell'Italia nello spazio: terza nazione in Europa come contributo finanziario, scientifico e tecnologico per il settore spaziale.»*



## Stars

In viaggio tra le stelle

di Paolo Calcidese

210 pagine; 29,00€

ISBN: 978-88-97412-69-4

*«La nostra specie ha guardato il cielo notturno e si è fatta domande su di esso per migliaia di generazioni. Il cielo notturno è una sensazione puramente visiva.»*



**CARTONATO**

## Moon

La grande avventura

di Paolo Calcidese

160 pagine; 14,00€

ISBN: 978-88-97412-75-5

*«La superficie della Luna è un quadro che ci dice come la natura possa essere violenta e distruttrice, cambiando l'aspetto stesso di un pianeta o un satellite.»*



## Superumani

Etica e potenziamento umano

di Maurizio Balistreri

216 pagine; 16,00€

ISBN: 978-88-97412-86-1

*«Non è vero che ci troviamo per la prima volta nella condizione di poter rimpiazzare l'evoluzione darwiniana per selezione naturale con un processo di selezione scelto.»*



## Grassi

Una storia culturale della  
materia della vita

di Christopher E. Forth

408 pagine; 19,50€

ISBN: 978-88-97412-88-5

Ebook: 979-12-80134-04-2; 9,99€

«Una panoramica completa  
di ciò che significa  
e ha significato la grassezza  
nella nostra società,  
accompagnata da un'analisi  
dei meccanismi culturali che  
ancora oggi guidano il nostro  
sguardo.»



## Il Sistema Sanitario Nazionale

Perché non possiamo farne  
a meno

di Eugenia Nicolini

192 pagine; 16,00€

ISBN: 979-12-80134-02-8

«Occorre un modello  
di assistenza compatibile con  
le esigenze dei cittadini, che  
possa contenere la spesa per  
continuare a essere pubblica e universale.»



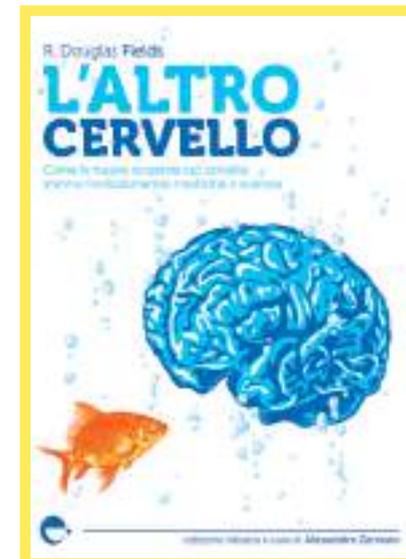
## L'altro cervello

di R. Douglas Fields

456 pagine; 24,00€

ISBN: 978-88-97412-10-6

«In che modo i cento miliardi  
di neuroni del nostro cervello  
ci permettono di ricordare,  
apprendere, pensare  
e sognare; di farci travolgere  
dalle passioni; di andare  
in bicicletta, di astrarre  
significati o di riconoscere  
la voce materna?»



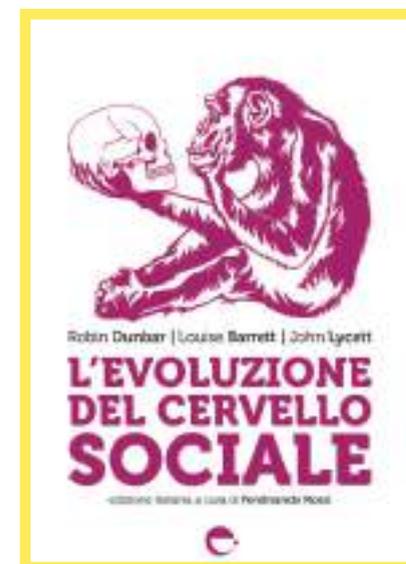
## L'evoluzione del cervello sociale

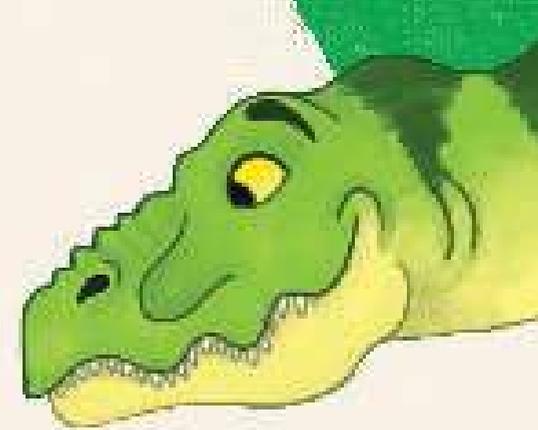
di Robin Dunbar, Louise Bar-  
rett, John Lycett

256 pagine; 20,00€

ISBN: 978-88-97412-34-2

«Che cosa rende gli umani  
unici e speciali fra le specie  
viventi? La risposta sta nella  
domanda stessa o, meglio,  
nella capacità  
di formularla.»





# Espress ragazzi



# Voglio diventare un detective dei dinosauri

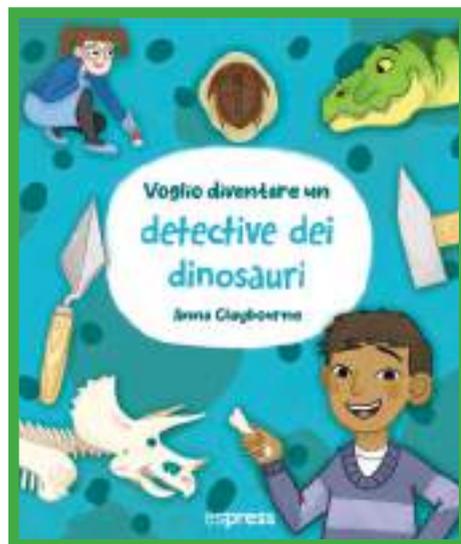
di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

64 pagine; 11,00€

ISBN: 979-12-80134-64-6

**NOVITÀ**  
**autunno 2024**



*«Hai quello che ci vuole per diventare un detective dei dinosauri?»*

*Certo che sì!*

*E questo libro te lo dimostrerà!»*

Impara come le ossa dei dinosauri sono diventate fossili e come distinguere i coproliti, e apprendi molte altre abilità che ti saranno utili per diventare un paleontologo!

Mentre disegni, costruisci e giochi, imparerai tanti fatti interessanti sui dinosauri e sul loro mondo!

# Voglio diventare un incredibile veterinario

di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

64 pagine; 11,00€

ISBN: 979-12-80134-65-3

**NOVITÀ**  
**autunno 2024**



*«Hai quello che ci vuole per diventare un veterinario incredibile?»*

*Certo che sì!*

*E questo libro te lo dimostrerà!»*

Impara a distinguere i diversi tipi di animali, come controllare, attraverso alcuni semplici passaggi, se il tuo animale domestico gode di buona salute, e la pericolosità dei parassiti. Osserva le caratteristiche di zampe e artigli, e scopri quale sia l'alimentazione migliore per ogni animale. Mentre disegni, costruisci e giochi, imparerai tanti fatti interessanti e inizierai ad apprendere le prime conoscenze fondamentali alla base della medicina veterinaria.

## Voglio diventare uno straordinario inventore

di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

64 pagine; 11,00€

ISBN: 979-12-80134-66-0



In arrivo nel 2025

*«Hai quello che ci vuole per diventare un inventore straordinario?»*

*Certo che sì!*

*E questo libro te lo dimostrerà!»*

Abbozza il progetto del tuo uovo-paracadute e poi provalo per vedere se funziona; aggiusta il modello di una macchina super-tecnologica eliminando le parti che non sono necessarie; e costruisci la catapulte di marshmallow più grande del mondo!

Mentre disegni, costruisci e giochi, imparerai tanti fatti interessanti, e svilupperai un sacco di idee!

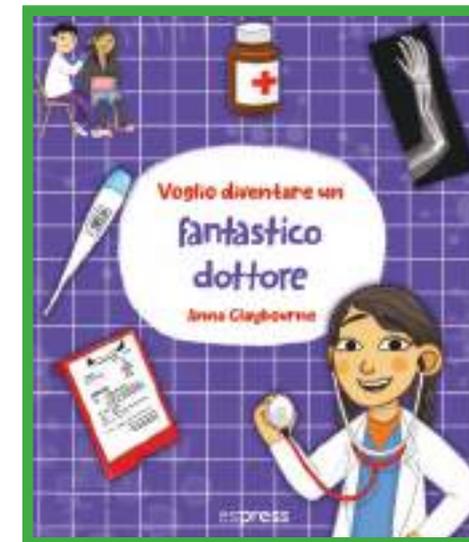
## Voglio diventare un fantastico dottore

di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

64 pagine; 11,00€

ISBN: 979-12-80134-67-7



In arrivo nel 2025

*«Hai quello che ci vuole per diventare un dottore fantastico?»*

*Certo che sì!*

*E questo libro te lo dimostrerà!»*

Scopri che cosa sono i germi e come sconfiggerli; costruisci uno stetoscopio; impara come funzionano i raggi X e come il nostro corpo guarisce dalle ferite.

Mentre disegni, costruisci e giochi, imparerai tanti fatti interessanti e inizierai ad apprendere le prime conoscenze fondamentali alla base della medicina.



# Una giornata con

## Una giornata con Alan Turing

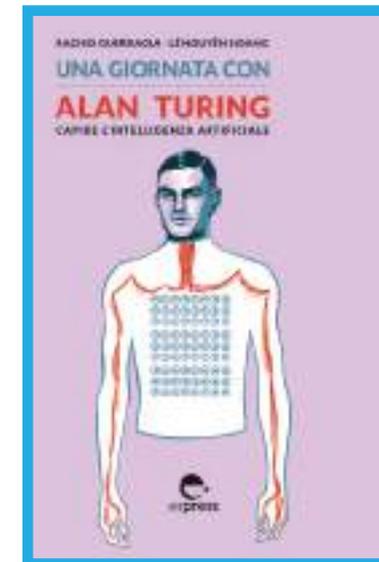
di Rachid Guerraoui e  
Lê Nguyễn Hoang

214 pagine; 14,00€

ISBN: 978-88-97412-90-8

Ebook: 979-12-80134-05-9; 8,99€

*«Mettetevi comodi  
nella vostra miglior poltrona  
e lasciate che Rachid  
Guerraoui e Lê Nguyễn  
Hoang vi accompagnino  
tra le pieghe del mondo  
dell'informatica e dell'IA.»*



## Una giornata con Schrödinger

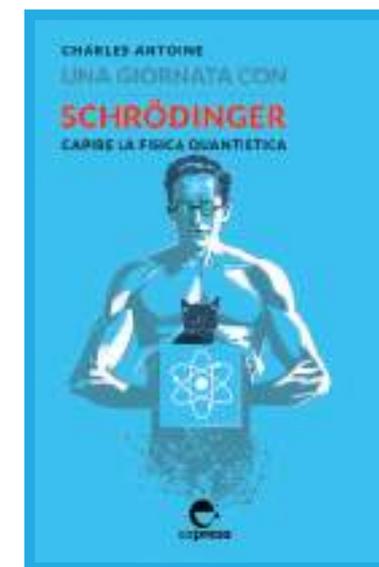
di Charles Antoine

208 pagine; 14,00€

ISBN: 978-88-97412-83-0

Ebook: 978-88-97412-94-6; 8,99€

*«Linguaggi astratti?  
Bizzarria matematica  
per appassionati  
di interrogazioni  
metafisiche? Molti sarebbero  
tentati di rispondere di sì.»*



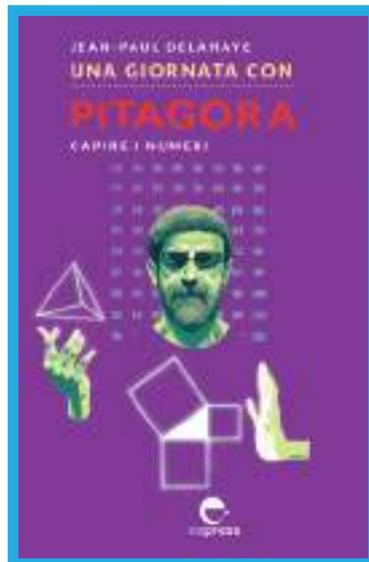
## Una giornata con Pitagora

di Jean-Paul Delahaye

172 pagine; 14,00€

ISBN: 979-12-80134-16-5

«Lasciate che Jean-Paul Delahaye vi accompagni tra le pieghe del mondo pitagorico, un universo fatto di numeri e di forme geometriche.»



## Una giornata con Galileo

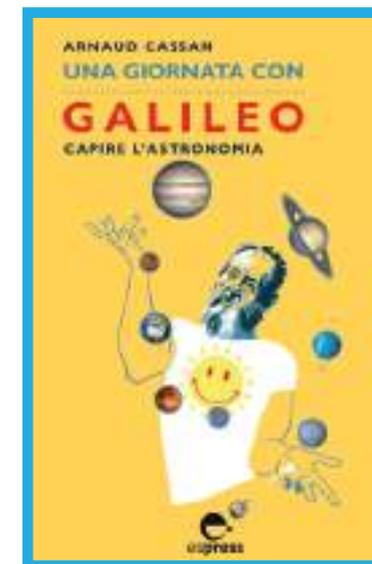
di Arnaud Cassan

ISBN: 978-88-97412-89-2

232 pagine; 14,00€

Ebook: 979-12-80134-06-6; 8,99€

«Scienza, astronomia, metodo scientifico: Galileo è un simbolo per tutti noi, il punto di avvio della scienza moderna.»



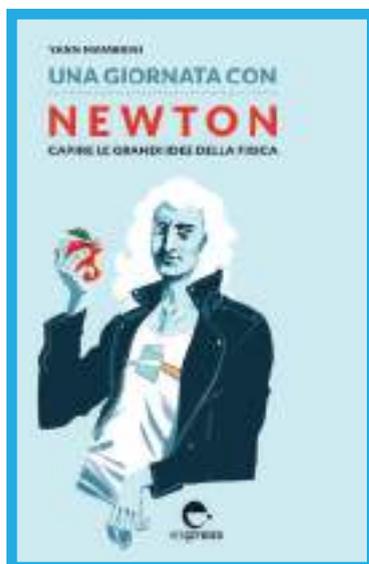
## Una giornata con Newton

di Rachid Guerraoui e Lê Nguyễn Hoang

204 pagine; 14,00€

ISBN: 979-12-80134-17-2

«Fatevi guidare da Rachid Guerraoui e Lê Nguyễn Hoang tra le pieghe del mondo della fisica moderna.»



## Una giornata con l'Homo sapiens

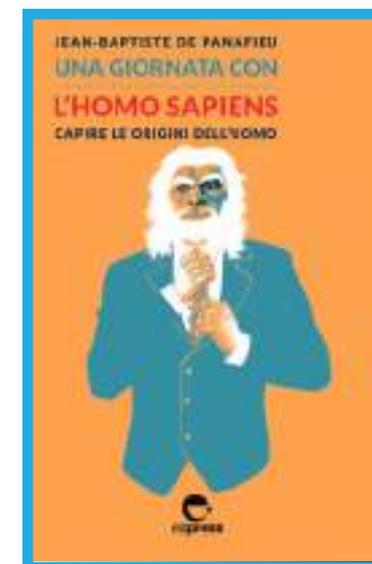
di Jean-Baptiste de Panafieu

204 pagine; 14,00€

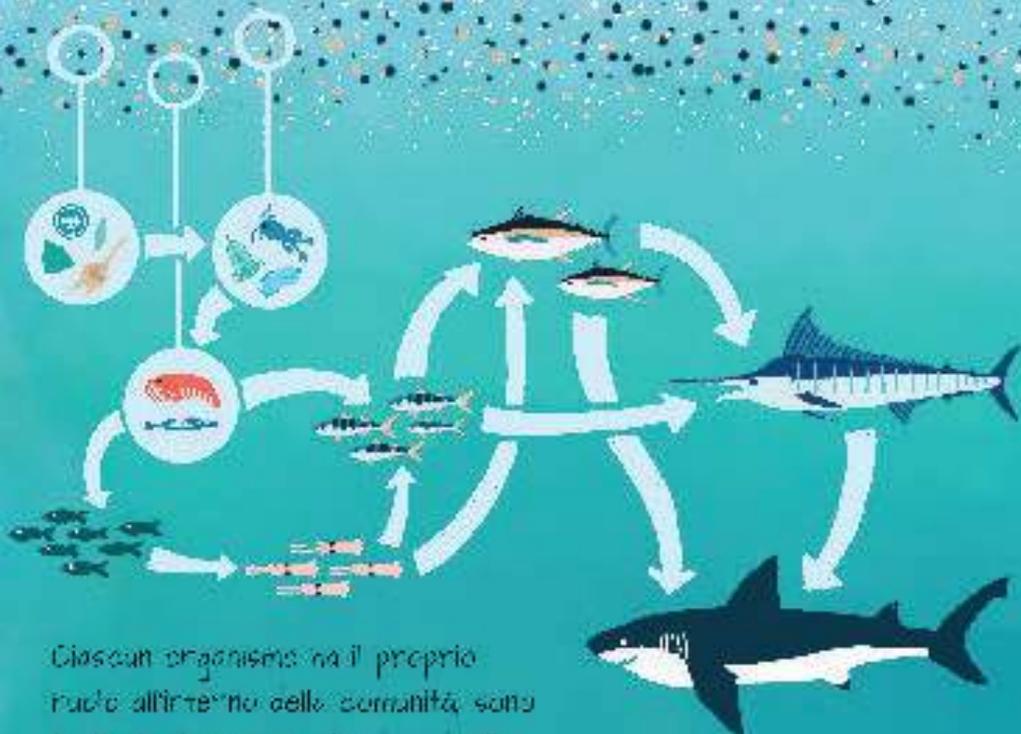
ISBN: 978-88-97412-82-3

Ebook: 978-88-97412-93-9; 8,99€

«L'evoluzione umana affascina anche per quanto ci mostra a proposito della nostra stessa natura.»



La vita marina è rappresentata dall'insieme di esseri viventi che hanno come habitat l'acqua salata dei mari e degli oceani.



Ciascun organismo ha il proprio ruolo all'interno della comunità, sono tutti strettamente interdipendenti e indispensabili all'ecosistema.

## Ambiente che vive

## Il bosco che vive

di Matteo Garbarino  
e Jacopo Sacquegno

160 pagine; 14,00€  
ISBN: 979-12-80134-15-8



*«I boschi e le foreste sono ambienti meravigliosi, complessi e fondamentali per la vita; scopriamoli attraverso questo libro innovativo, che unisce il racconto del bosco come unico grande organismo alla tecnica del visual thinking.»*

Il bosco che vive non è una enciclopedia o un trattato esaustivo sul bosco, ma una raccolta di esperienze di ricerca su temi specifici, come per esempio l'effetto dell'abbandono sulle dinamiche di espansione dei boschi, ma anche di interessanti ricerche forestali ed ecologiche, sviluppate in infografiche accessibili a tutti. Un libro per godere del prodigio della natura, per conoscere la forza e l'utilità di boschi e foreste, per imparare ad ascoltare gli alberi, per educare al pensiero ecologico grandi e piccini, divertendosi.

## Il mare che vive

di Elena Fumagalli  
e Jacopo Sacquegno

208 pagine; 14,00€  
ISBN: 979-12-80134-18-9



*«Un libro che svela il grande mondo nascosto nelle profondità del mare, composto da ecosistemi brulicanti di vita. Un libro che spiega facilmente a tutti la complessità nascosta sotto il pelo dell'acqua.»*

Il mare che vive è un viaggio affascinante nei mari e negli oceani che tingono d'azzurro il nostro pianeta. Attraverso illustrazioni e infografiche originali, scopriremo quanta e quanto varia sia la vita nelle acque salate, quali incredibili adattamenti gli organismi abbiano messo in atto per sopravvivere e riprodursi in un ambiente così particolare, quale strettissimo rapporto ci sia tra noi esseri umani e questo mondo sommerso.

## La montagna che vive

di Elena Fumagalli  
e Jacopo Sacquegno  
Illustrazioni di  
Marta Tranquilli

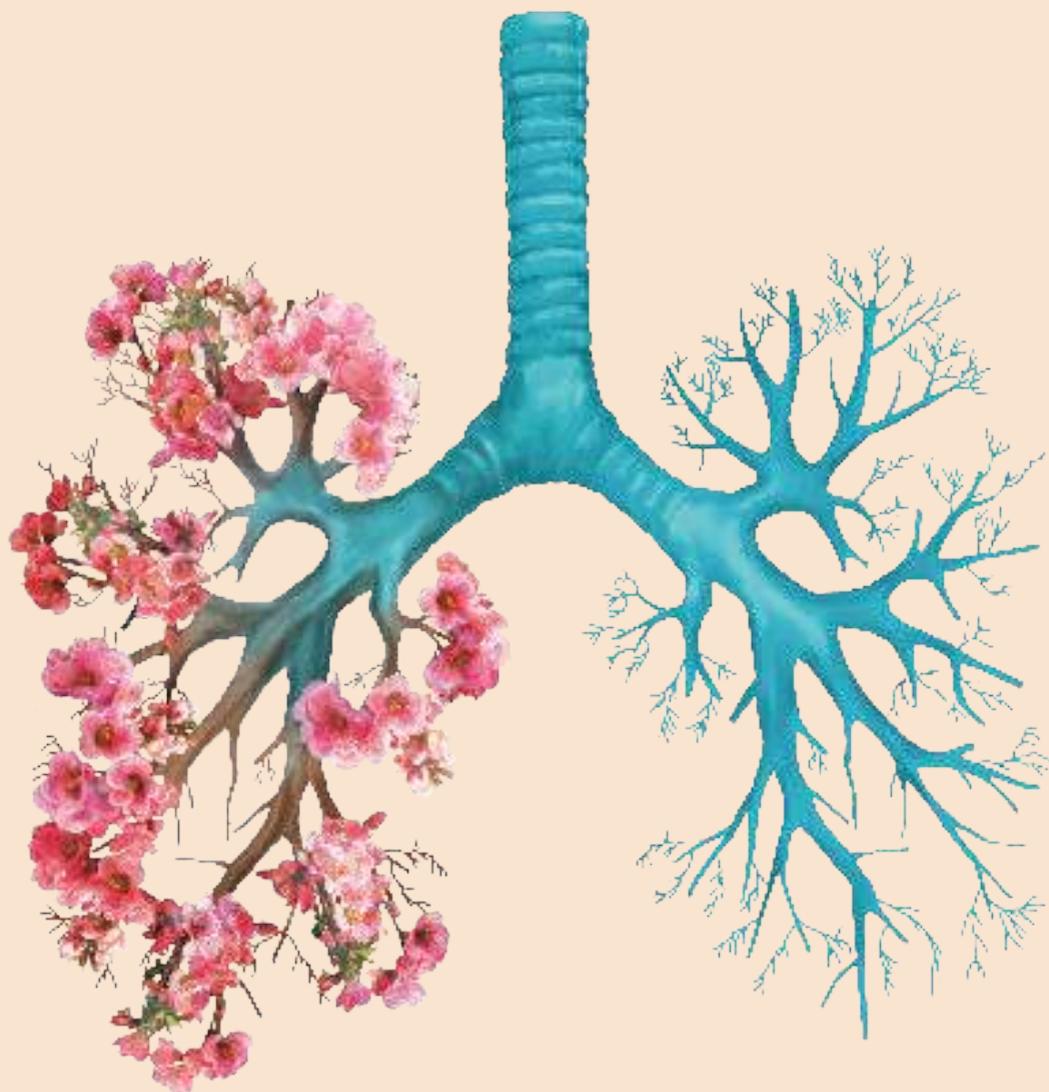
160 pagine; 14,00€  
ISBN: 979-12-80134-26-4



*«Attraverso la tecnica del visual thinking, questo libro vi guiderà alla scoperta delle vette che punteggiano la superficie del nostro pianeta.»*

Le montagne e i vulcani come non li avete mai visti. Impareremo che le montagne sono vere e proprie oasi di biodiversità, in cui vivono specie animali e vegetali che hanno sviluppato adattamenti prodigiosi alle difficili, a volte estreme, condizioni ambientali.

Scopriremo poi che il rapporto dell'uomo con le montagne è antico e prezioso, ma che oggi va tutelato attraverso un approccio responsabile per permettere di preservare nel tempo questi ambienti.



**Collana benessere**

## **La mia schiena e come prendermene cura**

**di Carlo Mariconda**

**128 pagine; 13,00€**

**ISBN: 979-12-80134-45-5**

**Ebook: 979-12-80134-59-2; 8,99€**



*«Con informazioni pratiche, illustrazioni originali per spiegare come effettuare movimenti corretti nella vita quotidiana e 10 buone regole per vivere meglio!»*

In questo volume il dottor Mariconda ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta del nostro collo e della nostra schiena, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.

Tra gli argomenti trattati: il dolore cervicale e il torcicollo, il dolore lombare, il mal di testa di origine cervicale, il dolore tra le scapole.

## La mia digestione e come prendermene cura

di Marco Daperno

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-43-1

Ebook: 979-12-80134-57-8; 8,99€



*«Tra gli argomenti trattati: lo stomaco e i suoi disturbi più frequenti (iperacidità, reflusso gastroesofageo), l'intestino e il microbiota, il colon irritabile e altri disturbi; l'alimentazione e lo stile di vita corretti per agevolare la digestione.»*

In questo volume il dottor Daperno ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta del nostro stomaco, fegato e intestino, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.

Con informazioni pratiche, illustrazioni originali ed esemplificative e 10 buone regole per vivere meglio!

## Il mio respiro e come prendermene cura

di Luca Gagliardi

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-44-8

Ebook: 979-12-80134-56-5; 8,99€



*«Tra gli argomenti trattati: i polmoni e i loro problemi più frequenti (asma, bronchiti croniche, polmoniti, apnee notturne) con approfondimenti sulla prevenzione e sul corretto stile di vita per prenderci cura del nostro respiro.»*

In questo volume il dottor Gagliardi ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta dei nostri polmoni e del nostro sistema respiratorio, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.

Con informazioni pratiche, illustrazioni originali ed esemplificative e 10 buone regole per vivere meglio!

# I grandi misteri della scienza

Immagine: NASA

## I grandi misteri della fisica

svelati dalla scienza

di Matteo Benedetto  
e Lorenzo Pizzuti

176 pagine; 13,00€  
ISBN: 979-12-80134-54-7

NOVITÀ 2024



*«Alla scoperta dei grandi misteri che la fisica,  
nel corso della storia, ha svelato, e di quelli  
che non sono stati ancora del tutto compresi...»*

Dal perché di notte il cielo è nero all'aurora boreale, dal cosmo con la Via Lattea, le pulsar, i pianeti e i buchi neri all'infinitamente piccolo della meccanica quantistica, dove le leggi della fisica classica falliscono e dove mangiare angurie può essere pericoloso, passando per la scoperta della «particella di Dio» fino alla ricerca della teoria del tutto.

Un linguaggio semplice e adatto a tutti e un ricco apparato di immagini ci accompagnano in questo viaggio affascinante e divertente attraverso l'avventura della scienza.

## I grandi misteri della chimica

svelati dalla scienza

di Nicols De Bellis

160 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-53-0



**NOVITÀ 2024**

*«Alla scoperta dei grandi misteri che la chimica, nel corso della storia, ha svelato, e di quelli che non sono stati ancora del tutto compresi...»*

Dai primi alchimisti alla ricerca della pietra filosofale, dalla scoperta della radioattività all'arsenico e altri veleni, dai cappellai matti all'oro di re Mida (che forse era ottone), dallo strano caso del presunto avvelenamento di Napoleone fino alla comprensione delle cause del buco nell'ozono.

Un linguaggio semplice e adatto a tutti e un ricco apparato di immagini ci accompagnano in questo viaggio affascinante e divertente attraverso l'avventura della scienza.

## I grandi misteri della biologia

svelati dalla scienza

di Gioele Lecquio

e Alessandra Ria

160 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-55-4



**NOVITÀ 2024**

*«Alla scoperta dei grandi misteri che la biologia, nel corso della storia, ha svelato, e di quelli che non sono stati ancora del tutto compresi...»*

Dal mistero dell'esistenza di animali leggendari (come il krasken) al segreto dell'eterna giovinezza delle aragoste; dagli squali ultracentenari, passando per gli organismi bioluminescenti, per arrivare alle formiche zombie; dalla effettiva vitalità dei virus ai batteri «amici» del microbiota.

Un linguaggio semplice e adatto a tutti e un ricco apparato di immagini ci accompagnano in questo viaggio affascinante e divertente attraverso l'avventura della scienza.



# Scienza H24

## **Fisica H24** **Tutta la fisica** **di una giornata qualunque**

**di Alessio Perniola**

**128 pagine; 13,00€**

**ISBN: 979-12-80134-09-7**

**Ebook: 979-12-80134-29-5; 9,99€**



*«Fisica H24 è un omaggio alla voglia di scoprire.  
È un regalo a tutti coloro che, anche crescendo,  
non si stancano mai di guardare  
il mondo con gli occhi del bambino,  
che sono anche quelli dello scienziato.»*

Dal risveglio all'alba in cui il cielo appare rosa (perché?), alla lotta per allontanare la tendina della doccia che tende ad appiccicarsi addosso (perché c'è l'ha con me?), al viaggio in bici per arrivare al lavoro (come mai sto in equilibrio solo se mi muovo?), al pranzo con un bel piatto di pasta (posso cuocerla senza far bollire l'acqua?), al pericolo esplosivo delle bevande gassate (perché mi fanno questo effetto?), fino all'ora di andare a dormire (perché riesco a tenermi caldo sotto le coperte?). Un libro pieno di tante domande e tante risposte, per scoprire la fisica che ci accompagna in ogni momento della giornata e guardare il mondo con occhi curiosi e nuovi.

## Matematica H24

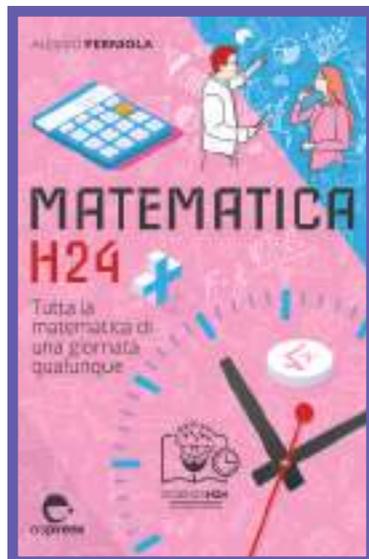
di Alessio Perniola

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-10-3

Ebook: 979-12-80134-31-8; 9,99€

*«La matematica è il linguaggio che utilizziamo costantemente e inconsapevolmente, senza fare caso a quanto esso riesca a descrivere in maniera semplice ed efficace tutto quello che ci accade intorno.»*



## Universo H24

di Alessio Perniola

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-25-7

Ebook: 979-12-80134-39-4; 9,99€

*«Per scoprire, divertendoci, che siamo per davvero polvere di stelle, in un libro che è un viaggio nell'universo e un'immersione astronomica.»*



## Biologia H24

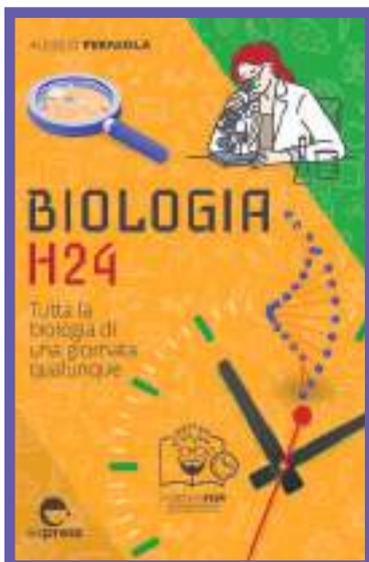
di Alessio Perniola

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-24-0

Ebook: 979-12-80134-38-7; 9,99€

*«Un viaggio in una giornata qualunque alla scoperta della 'scienza della vita', imparando, divertendosi, che nella diversità risiede la vera forza della vita.»*



## Ecologia H24

di Alessio Perniola

128 pagine; 13,00€

ISBN: 979-12-80134-14-1

Ebook: 979-12-80134-30-1; 9,99€

*«Ispirato all'Agenda 2030 delle Nazioni Unite, Ecologia H24 è un libro per imparare, senza fatica e divertendosi, a muoversi nel mondo in modo autenticamente ecologico.»*





**Varia**

## Il pianeta dei funghi

di Roberto Galli

240 pagine; 14,00€

ISBN: 979-12-80134-60-8

**NOVITÀ**  
**autunno 2024**



*«Un libro per rispondere, grazie all'aiuto della scienza, alle domande più importanti e più curiose sui funghi.»*

I funghi rivestono un ruolo fondamentale all'interno del nostro ecosistema, e sono tutt'intorno a noi: dalle montagne ai giardini delle nostre case, fino ad arrivare alle dune sabbiose del deserto. Questo libro è un viaggio alla scoperta delle loro caratteristiche e della loro importanza, ma anche delle molte curiosità che li riguardano. Per esempio, esistono i funghi giganti? I funghi vivono anche ad alta quota? Si possono usare per curare alcune malattie? Come riconosciamo i funghi velenosi e come possiamo raccogliere, conservare e utilizzare quelli adatti all'alimentazione?

## La vita segreta degli oggetti

di Alessio Perniola  
e Rosa Angela Silletti

160 pagine; 13,00€  
ISBN: 979-12-80134-47-9



*«Un viaggio affascinante alla scoperta degli oggetti di uso comune, per capire come funzionano e per conoscerne la storia e tutta la scienza che sta dietro alla loro invenzione.»*

Quando è stato scoperto il sistema di raffreddamento alla base dei frigoriferi moderni e quali leggi fisiche si nascondono dietro questa tecnologia? Qual è la storia dei diversi modi di fare il caffè e come funziona la caffettiera moderna? Quante e quali tecnologie sono racchiuse in uno smartphone? Quanta ricerca c'è dietro il perfezionamento di una penna biro? Quali forze mettiamo in moto quando ci asciughiamo i capelli con un phon? Questo libro, arricchito da illustrazioni originali, si rivela un racconto ricco di sorprese e colpi di scena.

## Nella mente del tuo gatto

di Bo Söderström

220 pagine; 14,00€  
ISBN: 978-88-97412-66-3  
Ebook: 978-88-97412-95-3; 8,99€

*«Il fascino che il gatto esercita su di noi e la nostra ammirazione nei suoi confronti sono senza confini: non per niente Internet è dominata da foto e video di gatti.»*



## Nella mente del tuo cane

di Bo Söderström

240 pagine; 14,00€  
ISBN: 978-88-97412-67-0  
Ebook: 978-88-97412-96-0; 8,99€

*«Facciamo del nostro meglio per garantire il benessere fisico del nostro cane e, allo stesso tempo, cerchiamo di capire come pensa e come possiamo comprenderlo?»*



## Io amo il mio gatto

Istruzioni pratiche  
per renderlo felice

di Elena Borrione

160 pagine; 14,00€  
ISBN: 979-12-80134-50-9

«Non chiederti che cosa  
il tuo gatto può fare per te,  
ma che cosa puoi fare tu  
per il tuo gatto.»

**NOVITÀ**  
autunno 2024



## Sulla scena del crimine

di Biagio Fabrizio Carillo

Illustrazioni di Carmine Cassese

160 pagine; 13,00€  
ISBN: 978-88-97412-70-0

«Come realizzare  
una corretta analisi  
investigativa sulla scena  
del crimine, come applicare  
tecniche d'indagine molto  
s sofisticate.»



## Io amo il mio cane

Istruzioni pratiche  
per renderlo felice

di Elena Borrione

160 pagine; 14,00€  
ISBN: 979-12-80134-32-5

«Non chiederti che cosa  
il tuo cane può fare per te,  
ma che cosa puoi fare tu  
per il tuo cane.»



## Mangiare sano e gustoso per vivere a lungo

di Henry Joyeux e Jean Joyeux

254 pagine; 13,00€  
ISBN: 978-88-97412-68-7

«Un libro che diventerà la  
vostra bussola alimentare  
e che vi aiuterà a creare  
un vero equilibrio nutritivo.»



# In arrivo nel 2025

Immagine: ResulMentes/Unplash

## Extravergine

Un filo d'oro tra salute, storia ed economia

di Cinzia Scaffidi

«Alla scoperta dell'oro giallo del Mediterraneo, alle radici del suo passato e presente, tra proprietà salutari, usi rituali, criticità produttive e sfide attuali.»



copertina provvisoria

## Voglio diventare un ingegnere dei robot

di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

«Credi in te stesso, impara, e diventa un inventore straordinario!»



copertina provvisoria

## I Neanderthal, l'altra umanità

Storie e luoghi, in Italia e non solo

di Franco Capone

«L'affascinante vincenda dei Neanderthal, specie sorella di Homo sapiens, e delle suggestive tracce che la sua presenza ha lasciato sul territorio italiano e europeo.»



copertina provvisoria

## Voglio diventare un eccezionale architetto

di Anna Claybourne

Età: 6-11 anni

«Credi in te stesso, impara, e diventa un eccezionale architetto!»



copertina provvisoria



 **Espress Edizioni**

 **espress\_edizioni**

**[www.espress.it](http://www.espress.it)**

**Espress edizioni**  
**è un marchio di Capricorno Espress edizioni srl**  
**Corso Francia, 325 - 10142 Torino**  
**Tel. 011 385.36.56 – Fax 011 382.05.49**  
**Promozione: PDE**  
**Distribuzione: Messaggerie libri**

In copertina: elaborazione da Wallpapersafari.