Catalogo 2023

Visioni della Scienza

Scienza H24

Ambiente che vive

Una giornata con

Benessere

espress

Che cosa porta il nuovo anno?

Rieccoci qui in un nuovo anno che, ancora una volta, ci ricorda come è necessario che la conoscenza scientifica non resti chiusa nelle università, ma diventi patrimonio di quante più persone possibili. Noi di **Espress edizioni** continuiamo a dare il nostro contributo in questo senso, perché crediamo che le idee scientifiche servano a dare forma al futuro, e che perciò ognuno abbia il diritto (e il dovere) di partecipare alla loro elaborazione e circolazione.

Ecco allora che nella nostra collana **Visioni della Scienza** abbiamo proposto, anche quest'anno, saggi divulgativi, stimolanti e alla portata di tutti: troverete *Come noi?* di Norbert Sachser, un saggio per comprendere meglio i nostri compagni di vita animali; *Perché sogniamo*, di Antonio Zadra e Robert Stickgold, ideale prosecuzione di *Perché dormiamo* di Mattew Walker, un libro che indaga il funzionamento del nostro cervello e in particolare del nostro mondo onirico; *Diecimila anni di birra*, di Patrick E. McGovern ricostruisce il mondo dell'archeologia-storia- antropologia delle bevande e del cibo alla base delle nostre civiltà, come *Storia e civiltà del pane*, di Lucia Galasso. Vista l'attualità del tema, non poteva mancare un nostro libro curioso e sorprendente sulla storia delle «bufale» in medicina, dai tempi più antichi a oggi, *Ciarlatani* di Francesco Maria Galassi ed Elena Percivaldi.

Spinti dal desiderio di contribuire al benessere di ciascuno, abbiamo poi dato vita alla **Collana benessere**: guidati da medici-divulgatori, scopriremo come funzionano il nostro apparato digerente, respiratorio e la nostra schiena, e come prendercene cura attraverso **10 semplici buone regole**, per vivere meglio e in modo più sano.

Indagheremo poi il ricchissimo e curioso mondo degli oggetti di uso quotidiano come la moka, gli occhiali, il frigorifero e lo smartphone, che tanto hanno da raccontare, in *La vita segreta degli oggetti*.

Senza dimenticare **Scienza H24**, una collana che è un viaggio nei fenomeni scientifici in cui siamo immersi ogni giorno, dal mattino alla sera, che si è arricchita di nuovi volumi. Infine, la collana **Ambiente che vive**, dove, attraverso la tecnica del visual thinking, scopriremo quanta vita, vegetale e animale, ci sia nei nostri mari e nelle nostre montagne.

Visioni della Scienza

Novità

Perché sogniamo

di Antonio Zadra, Robert Stickgold
ISBN: 979-12-80134-41-7
384 pagine; 18,00€
Ebook: 9791280134493; 12,99€

«Perché sogniamo fornisce un resoconto davvero completo, e di assoluto rigore scientifico ed estremamente affascinante su quando, come e perché sogniamo. È una guida indispensabile sui sogni.» Matthew Walker

In questo saggio due neuroscienziati, fra i più noti specialisti mondiali dell'argomento, propongono un'innovativa e avvincente teoria che riconosce il sogno come uno strumento per cogliere il significato di informazioni latenti nella memoria, a cui di rado abbiamo accesso da svegli; **spiegano qual è il posto dei sogni nella storia evolutiva e qual è la funzione degli incubi**; dimostrano come i sogni possano essere usati per stimolare la creatività individuale. Tutta la più avanzata scienza dei sogni. Raccontata con una magistrale capacità narrativa.

Perché dormiamo

di Matthew Paul Walker
ISBN: 978-88-97412-60-1
398 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412922; 9,99€

«Pensate di aver dormito abbastanza nell'ultima settimana? Riuscite a ricordare l'ultima volta in cui vi siete svegliati in modo naturale e del tutto riposati, senza sentire il bisogno di un caffè?»

Matthew Walker, neuroscienziato, uno dei massimi esperti sull'argomento, direttore del Center for Human Sleep Science dell'Università della California a Berkeley, ci illustra in questo libro avvincente, accessibile ma di assoluto rigore scientifico, che il sonno è d'importanza vitale: **dormire migliora la nostra capacità d'imparare e prendere decisioni, ricalibra le emozioni, rimette in sesto il sistema immunitario e regola l'appetito.**
Una rivoluzionaria esplorazione del sonno, per cambiare in meglio le nostre vite.

Novità

Come noi?

di Norbert Sachser
ISBN: 979-12-80134-42-4
268 pagine; 18,00€
Ebook: 9791280134486; 12,99€

«Sachser dà vita alla scienza con esempi e aneddoti tratti dalle sue ricerche, illuminando i grandi passi avanti che sono stati fatti negli ultimi trent'anni nella comprensione degli animali.»

Che cosa ci differenzia davvero dai nostri parenti nel mondo animale? E che cosa possono insegnarci su noi stessi? Partendo da queste domande, Norbert Sachser ci accompagna alla **scoperta della vita interiore degli animali, rivelandoci ciò che oggi sappiamo sui loro pensieri**, sentimenti e comportamenti.
A tratti sorprendente e umoristico, sempre stimolante, *Come noi?* ci invita a compiere un viaggio nel regno animale, spiegandoci come i cani dimostrano empatia, e come i corvi sono in grado di costruire strumenti per catturare il cibo.

Quando gli animali e le piante ci ispirano

di Emmanuelle Pouydebat
ISBN: 979-12-80134-13-4
240 pagine; 16,00€
Ebook: 9791280134202; 9,99€

«Gli esseri viventi si adattano costantemente alle necessità dell'ambiente in cui vivono e danno vita a soluzioni infinite e straordinarie. Sta a noi scoprirle.»

Una farfalla blu per migliorare i nostri pannelli solari? Un martin pescatore per ottimizzare il TGV giapponese? Le pigne per ispirare gli architetti? Il veleno del mamba nero per combattere il dolore? Vivremo più a lungo grazie alla talpa nuda o alla medusa che sa ringiovanire? **La bioispirazione, nel cuore della ricerca scientifica, economica ed… ecologica**. La natura parla: ascoltiamola!

Novità

Diecimila anni di birra

di Patrick E. McGovern
ISBN: 979-12-80134-37-0
336 pagine; 19,50€
Ebook: 9791280134462; 12,99€

«L'affascinante storia delle bevande alcoliche più antiche del mondo e delle culture che le hanno create.»

Intrecciando archeologia e scienza, **Patrick E. McGovern racconta l'affascinante storia delle bevande alcoliche più antiche del mondo e delle culture che le hanno create**. McGovern ci accompagna in un viaggio tra sepolture di antiche civiltà, relitti navali e plurimillenari insediamenti umani, per rivelarci che gli esseri umani hanno da sempre inventato intrugli inebrianti sperimentando frutta, miele, cereali, resina degli alberi, prodotti botanici e altro ancora, con conseguenze di vastissima portata per la nostra specie.

Storia e civiltà del pane

di Lucia Galasso
ISBN: 979-12-80134-22-6
262 pagine; 16,00€
Ebook: 9791280134349; 9,99€

«Questo libro sul pane vi racconterà storie e segreti, simbologie e ritualità del cibo che ha nutrito le civiltà umane.»

Il pane è una presenza costante nella storia dell'essere umano. Si tratta di un alimento che ha il pregio di essere al tempo stesso cibo e simbolo, è uno dei cibi più ricchi di significati, di funzioni e di **valenze culturali, porta con sé memorie, valori simbolici e tradizioni** che vanno oltre al semplice sfamare il corpo: il pane nutre anche lo spirito. Presente nella mitologia egizia come in quella greco-romana, nella Bibbia come nei Vangeli, il pane è l'alimento che accompagna la storia dell'uomo fin dalle origini e non sembra destinato a separarsene mai.

Uomini e microbi: l'eterna battaglia

di Francesco Maria Galassi

ISBN: 978-88-97412-99-1
208 pagine; 16,00€
Ebook: 9791280134196; 9,99€

«Uno sguardo storico e scientificonecessario per collocare al suo giusto posto l'emergenza Covid.»

Anno 2020: l'Europa che sognava di raggiungere nuove vette tecnologiche e credeva in un benessere ormai garantito si risvegliò assediata, espugnata e umiliata da un nemico nuovo e antico, un virus. Siamo tornati al punto di partenza oppure semplicemente siamo destinati a una guerra infinita ai microbi? Che cosa può dirci la Storia al riguardo? **Che cosa ha in comune l'emergenza coronavirus con i grandi drammi della storia come la peste di Atene, quella del Trecento e la spagnola?**

Ciarlatani. *Fake news* e medicina dall'antichità ad oggi

di Francesco Maria Galassi ed Elena Percivaldi

ISBN: 979-12-80134-35-6
224 pagine; 17,50€
Ebook: 9791280134400; 10,99€

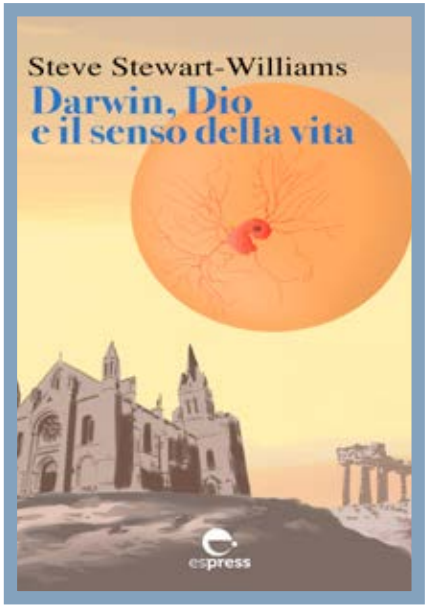
Per conoscere il potere della suggestione in medicina, per imparare a orientarci nella selva di cattiva informazione.

Dalla polvere di mummia come elisir di lunga vita alla radice di mandragola, panacea la cui estrazione era ammantata di leggenda e ritenuta complessa e pericolosa; dalla nefasta moda dei salassi prescritti a piene mani dai medici d'*antan* all'omeopatia, passando per le dicerie sulle epidemie di vampirismo nel Settecento e sul potere terapeutico dell'urina e delle reliquie, fino ad arrivare alle infondate teorie sulle pandemie moderne. **Un affascinante viaggio nelle fake news in medicina**, dagli albori all'epoca attuale, e un viaggio nella psicologia dell'essere umano.

Darwin, Dio e il senso della vita

di Steve Stewart-Williams

ISBN: 978-88-97412-87-8
416 pagine; 20,00€
Ebook: 9791280134080; 18,99€



«È possibile una nuova etica dopo Darwin e le scoperte scientifiche dell'ultimo secolo? Un contributo intellettuale che sintetizza le migliori riflessioni sviluppate negli ultimi decenni.»

Se la rivoluzione copernicana fa venir meno la centralità della Terra rispetto alla vastità dell'universo, l'evoluzionismo darwiniano cambia la posizione dell'uomo, ponendolo all'interno di un più ampio processo di selezione naturale. Di fronte a questa presa d'atto, la nozione di Dio risulta priva di significato. In un linguaggio rigoroso e accattivante, Stewart-Williams smonta la prospettiva religiosa tradizionale e approfondisce un nuovo capitolo del dibattito scientifico-filosofico, **sintetizzando le migliori riflessioni sviluppate negli ultimi decenni**.

La scimmia che ha capito l'universo

di Steve Stewart-Williams

ISBN: 978-88-97412-85-4
416 pagine; 20,00€
Ebook: 9791280134073; 18,99€

«Come vedrebbe la nostra specie uno scienziato alieno? Come giudicherebbe le nostre differenze, i nostri modelli educativi, i nostri codici morali, le religioni, i linguaggi, la scienza?»

Il libro affronta questi temi seguendo due tra le più importanti scuole del pensiero scientifico attuale: la **psicologia evolutiva** e la **teoria dell'evoluzione culturale**. L' assunto è che noi uomini siamo animali e, come tutti gli animali, ci siamo evoluti per trasmettere i nostri geni. A un certo punto, però, abbiamo anche sviluppato capacità culturali; da quel momento, la cultura ha cominciato a evolversi secondo leggi proprie. **Questo ci ha trasformato da una pura e semplice scimmia in una scimmia in grado di rimodellare il pianeta**.

Prossimamente nelle nostre vite

di Kelly e Zach Weinersmith

ISBN: 978-88-97412-74-8
168 pagine; 18,00€

«Poi un giorno vi diremo anche di quell'esperimento in cui alcuni studenti universitari hanno dovuto respirare attraverso una narice sola, prima di fare un esame.»

Una scienziata emergente e un fumettista affermato, creatore di una fortunatissima striscia sul web, propongono un'originale immersione nelle tecnologie del futuro. **Come sarà il mondo prossimo venturo? Con questo libro spiritoso e divertente**, e tuttavia rigoroso e informato, realizzato anche grazie a incontri e interviste con alcuni fra i più influenti (e talvolta eccentrici...) scienziati contemporanei, Zach e Kelly Weinersmith ci forniscono un'istantanea delle tecnologie potenzialmente più decisive che stanno per entrare nella nostra vita, prossimamente.

Vivere con l'Intelligenza Artificiale

di Marco Pierani, Marco Scialdone

ISBN: 978-88-97412-84-7
144 pagine; 15,00€
Ebook: 9791280134219; 9,99€

«Far sì che l'Intelligenza Artificiale sia fonte di grandi benefici per la società, impedendone al contempo le derive più pericolose.»

L'Intelligenza Artificiale è già ora una costante nelle nostre vite, ed è destinata a permearle ancora di più: **come sarà vivere con l'Intelligenza Artificiale?** Questo dipenderà da noi. Città intelligenti, in cui ogni aspetto delle nostre vite sarà monitorabile attraverso i dati ottenuti dai device che utilizziamo, da una fitta rete di sensori e da sistemi di sorveglianza, sono già in via di progettazione: in un mondo in cui i nostri desideri di vita e di consumo potranno facilmente essere predetti, **quale futuro avranno i nostri diritti** di cittadini e consumatori?

Spazio made in Italy

di Antonio Lo Campo
ISBN: 979-12-80134-23-3
304 pagine; 22,00€

«Un'opera riccamente illustrata che rende omaggio alle grandi conquiste dell'Italia nello spazio: terza nazione in Europa come contributo finanziario, scientifico e tecnologico per il settore spaziale.»

Cartonato

Stars in viaggio tra le stelle

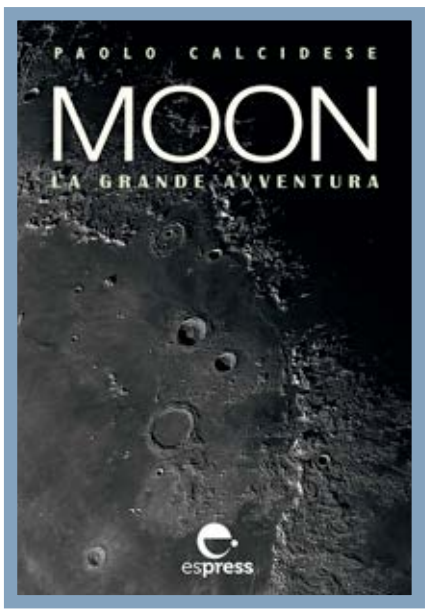
di Paolo Calcidese
ISBN: 978-88-97412-69-4
203 pagine; 29,00€

«La nostra specie ha guardato il cielo notturno e si è fatta domande su di esso per migliaia di generazioni. Il cielo notturno è una sensazione puramente visiva.»

Moon la grande avventura

di Paolo Calcidese
ISBN: 978-88-97412-75-5
160 pagine; 14,00€

«La superficie della Luna è un quadro che ci dice come la natura possa essere violenta e distruttrice, cambiando l'aspetto stesso di un pianeta o un satellite.»



Superumani

di Maurizio Balistreri
ISBN: 978-88-97412-86-1
210 pagine; 16,00€

«Non è vero, invece, che ci troviamo per la prima volta nella condizione di poter rimpiazzare l'evoluzione darwiniana per selezione naturale con un processo di selezione scelto.»

Grassi

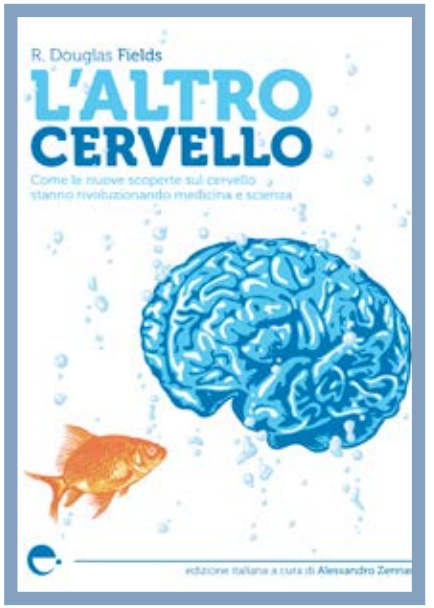
di Cristopher E. Forth
ISBN: 978-88-97412-88-5
352 pagine; 18,00€
Ebook: 9791280134042; 14,99€

«Una panoramica completa di ciò che significa e ha significato la grassezza nella nostra società, accompagnata da un'analisi dei meccanismi culturali che ancora oggi guidano il nostro sguardo.»

L'altro cervello

di R. Douglas Fields
ISBN: 978-88-97412-10-6
456 pagine; 24,00€

«In che modo i cento miliardi di neuroni del nostro cervello ci permettono di ricordare; di apprendere, pensare e sognare; di farci travolgere dalle passioni; di andare in bicicletta, di astrarre significati o di riconoscere la voce materna?»



Il Sistema Sanitario Nazionale

di Eugenia Nicolini
ISBN: 979-12-80134-02-8
192 pagine; 16,00€

«Oggi occorre un modello di assistenza compatibile con le esigenze dei cittadini, che possa contenere la spesa per continuare a essere pubblica e universale.»

L'evoluzione del cervello sociale

di Robin Dunbar, Louise Barrett, John Lycett
ISBN: 978-88-97412-34-2
256 pagine; 20,00€

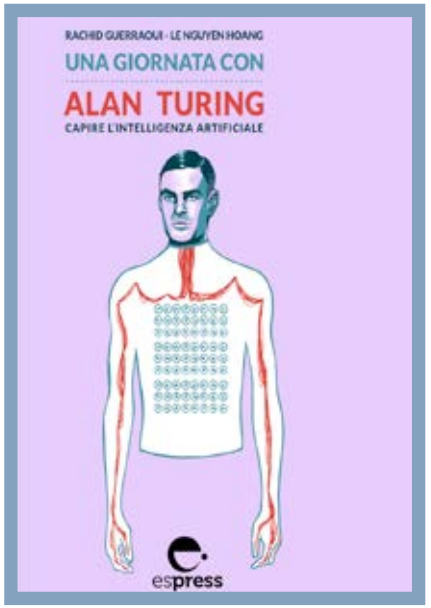
«Che cosa rende gli umani unici e speciali fra le specie viventi? La risposta sta nella domanda stessa o, meglio, nella capacità di formularla.»

Una giornata con

Una giornata con Alan Turing

di Rachid Guerraoui,
Lê Nguyên Hoang
ISBN: 978-88-97412-90-8
172 pagine; 14,00€
Ebook: 9791280134059; 8,99€

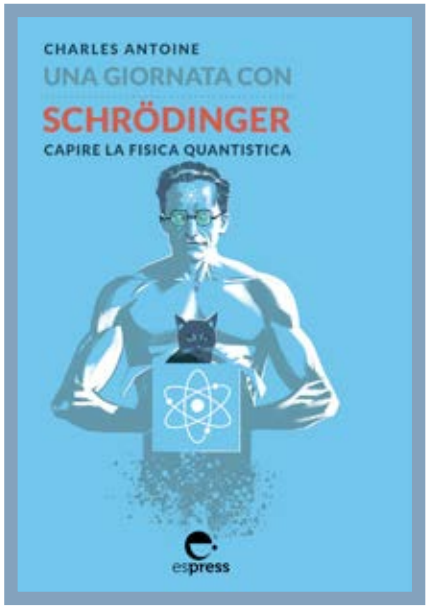
«Mettetevi comodi nella vostra miglior poltrona e lasciate che Rachid Guerraoui e Lê Nguyên Hoang vi accompagnino tra le pieghe del mondo dell'informatica e dell'IA.»



Una giornata con Schrödinger

di Charles Antoine
ISBN: 978-88-97412-83-0
168 pagine; 14,00€;
Ebook: 9788897412946 ; 8,99€

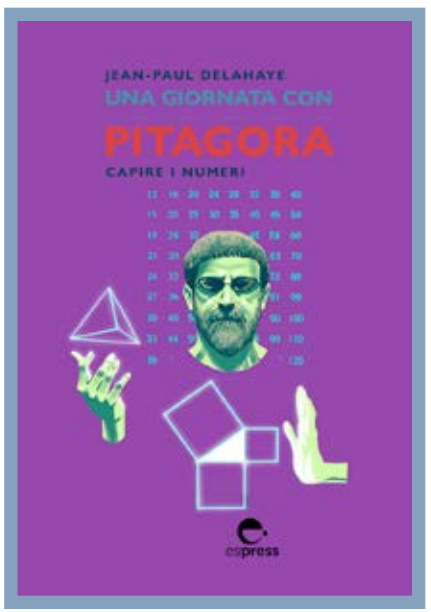
«Linguaggi astratti? Bizzarria matematica per appassionati di interrogazioni metafisiche? Molti sarebbero tentati di rispondere di sì.»



Una giornata con Pitagora

di Jean-Paul Delahaye
ISBN: 979-12-80134-16-5
172 pagine; 14,00€

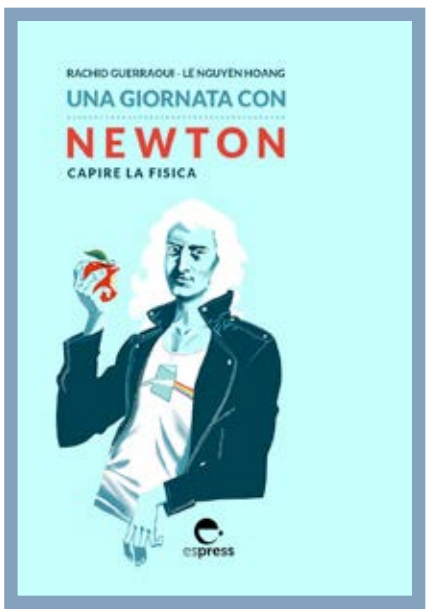
«Lasciate che Jean-Paul Delahaye vi accompagni tra le pieghe del mondo pitagorico, un universo fatto di numeri e di forme geometriche.»



Una giornata con Newton

di Rachid Guerraoui,
Lê Nguyên Hoang
ISBN: 979-12-80134-17-2
172 pagine; 14,00€

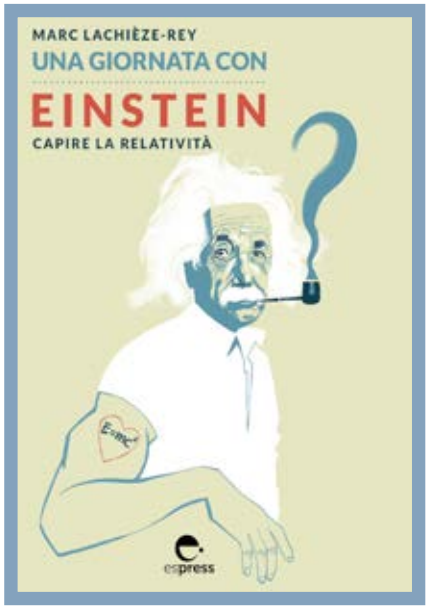
«Fatevi guidare da Rachid Guerraoui e Lê Nguyên Hoang tra le pieghe del mondo della fisica moderna.»



Una giornata con Einstein

di Marc Lachièze-Rey
ISBN: 978-88-97412-81-6
180 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412977; 8,99€

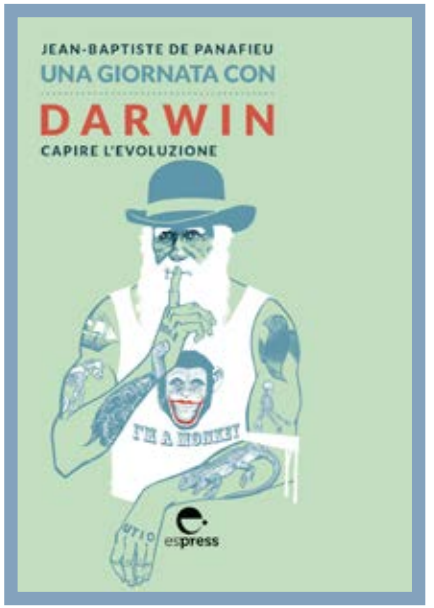
«Einstein ha provocato una rivoluzione con ogni probabilità di ampiezza unica nella storia della scienza e anche in quella delle idee.»



Una giornata con Darwin

di Jean-Baptiste de Panafieu
ISBN: 978-88-97412-80-9
168 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412984; 8,99€

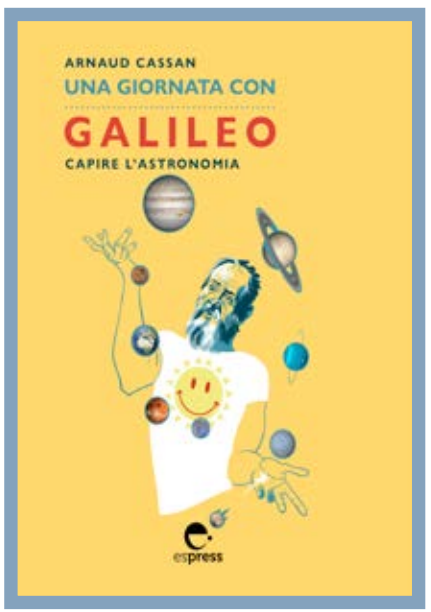
«La natura sa quello che fa! La Natura è un congegno perfetto e noi non possiamo che essere lieti di farne parte.»



Una giornata con Galileo

di Arnaud Cassan
ISBN: 978-88-97412-89-2
172 pagine; 14,00€
Ebook: 9791280134066; 8,99€

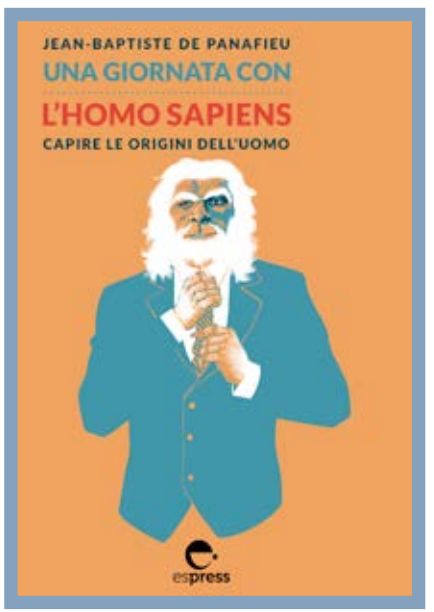
«Scienza, astronomia, metodo scientifico: Galileo è un simbolo per tutti noi, il punto di avvio della scienza moderna.»



Una giornata con l'Homo Sapiens

di Jean-Baptiste de Panafieu
ISBN: 978-88-97412-82-3
168 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412939; 8,99€

«L'evoluzione umana affascina anche per quanto ci mostra a proposito della nostra stessa natura.»



Ambiente che vive

La montagna che vive

di Elena Fumagalli
e Jacopo Sacquegno
illustrazioni di Marta Tranquilli
ISBN: 979-12-80134-26-4
160 pagine; 14,00€

«Attraverso la tecnica del visual thinking, questo libro vi guiderà alla scoperta delle vette che punteggiano la superficie del nostro pianeta.»

Le montagne e i vulcani come non li avete mai visti. Impareremo che le montagne sono vere e proprie oasi di **biodiversità**, in cui vivono specie animali e vegetali che hanno sviluppato adattamenti prodigiosi alle difficili, a volte estreme, condizioni ambientali.
Scopriremo poi che il rapporto dell'uomo con le montagne è antico e prezioso, ma che oggi va tutelato attraverso un approccio responsabile per permettere di preservare nel tempo questi ambienti.

Il bosco che vive

di Matteo Garbarino e Jacopo Sacquegno

ISBN: 979-12-80134-15-8
160 pagine; 14,00€

«Una passeggiata nei boschi può regalare grandi emozioni e tante scoperte: attraverso questo libro innovativo, che unisce il racconto del bosco come unico grande organismo alla tecnica del visual thinking.»

Il bosco che vive non è una enciclopedia o un trattato esaustivo sul bosco, ma una raccolta di esperienze di ricerca su temi specifici, come per esempio l'effetto dell'abbandono sulle dinamiche di espansione dei boschi, ma anche di interessanti ricerche forestali ed ecologiche, sviluppate in infografiche accessibili a tutti. Un libro per godere del prodigio della natura, per conoscere la forza e l'utilità di boschi e foreste, per imparare ad ascoltare gli alberi, per educare al pensiero ecologico grandi e piccini, divertendosi.

Il mare che vive

di Elena Fumagalli e Jacopo Sacquegno

ISBN: 979-12-80134-18-9
208 pagine; 14,00€

«Un libro che svela il grande mondo nascosto nlle profondità del mare, composto da ecosistemi brulicanti di vita. Un libro che spiega facilmente a tutti la complessità nascosta sotto il pelo dell'acqua.»

Il mare che vive è un viaggio affascinante nei mari e negli oceani che tingono d'azzurro il nostro pianeta. **Attraverso illustrazioni e infografiche originali**, scopriremo quanta e quanto varia sia la vita nelle acque salate, quali incredibili adattamenti gli organismi abbiano messo in atto per sopravvivere e riprodursi in un ambiente così particolare, quale strettissimo rapporto ci sia tra noi esseri umani e questo mondo sommerso.

Benessere

Novità autunno 23

La tua schiena

di Carlo Mariconda

ISBN: 979-12-80134-45-5
128 pagine; 13,00€

«Con informazioni pratiche, illustrazioni originali per spiegare come effettuare movimenti corretti nella vita quotidiana e 10 buone regole per vivere meglio!»

In questo volume il dottor Mariconda ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta del nostro collo e della nostra schiena, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.

Tra gli argomenti trattati: **il dolore cervicale e il torcicollo, il dolore lombare, il mal di testa di origine cervicale, il dolore tra le scapole**.

Novità autunno 23

Il tuo respiro

di Luca Gagliardi
ISBN: 79-12-80134-44-8
128 pagine; 13,00€

«Tra gli argomenti trattati: i polmoni e i loro problemi più frequenti (asma, bronchiti croniche, polmoniti, apnee notturne) con approfondimenti sulla prevenzione e sul corretto stile di vita per prenderci cura del nostro respiro.»

In questo volume il dottor Gagliardi ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta **dei nostri polmoni e del nostro sistema respiratorio**, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.
Con informazioni pratiche, iillustrazioni originali ed esemplificative e 10 buone regole per vivere meglio!

Novità autunno 23

La tua digestione

di Marco Daperno
ISBN: 979-12-80134-43-1
128 pagine; 13,00€

«Tra gli argomenti trattati: lo stomaco e i suoi disturbi più frequenti (iperacidità, reflusso gastroesofageo), l'intestino e il microbiota, il colon irritabile e altri disturbi; l'alimentazione e lo stile di vita corretti per agevolare la digestione.»

In questo volume il dottor Daperno ci guida, con sapienza e chiarezza espositiva, in un viaggio affascinante alla scoperta del **nostro stomaco, fegato e intestino**, insegnandoci, con un linguaggio semplice e accessibile a tutti, a che cosa servono e come possiamo mantenerli (loro, e quindi noi stessi) in uno stato di salute e benessere.
Con informazioni pratiche, iillustrazioni originali ed esemplificative e 10 buone regole per vivere meglio!

Universo H24

di Alessio Perniola
ISBN: 979-12-80134-25-7
128 pagine; 13,00€
Ebook: 9791280134394; 9,99€

«Per scoprire, divertendosi che siamo per davvero polvere di stelle, in un libro che è un viaggio nell'universo e un'immersione astronomica.»

Perché il sole non sorge sempre a est e tramonta sempre a ovest? Perché alcune stelle sembrano lampeggiare? Perché nell'universo si cade senza cadere? E che cosa sta succedendo alle mezze stagioni? Che cosa sono le costellazioni e perché non hanno alcun influsso sulle nostre vite? Perché il potentissimo vento solare non ci annienta mentre passeggiamo? La risposta a queste e altre domande ce la dà Alessio Perniola in un libro che è un viaggio nell'universo e **un'immersione nell'astronomia che ci accompagna** in ogni nostra giornata, dalla mattina alla sera.

Fisica H24

di Alessio Perniola
ISBN: 979-12-80134-09-7
128 pagine; 13,00€
Ebook: 9791280134295; 9,99€

«Fisica H24 è un omaggio alla voglia di scoprire. È un regalo a tutti coloro che, anche crescendo, non si stancano mai di guardare il mondo con gli occhi del bambino, che sono anche quelli dello scienziato.»

Matematica H24

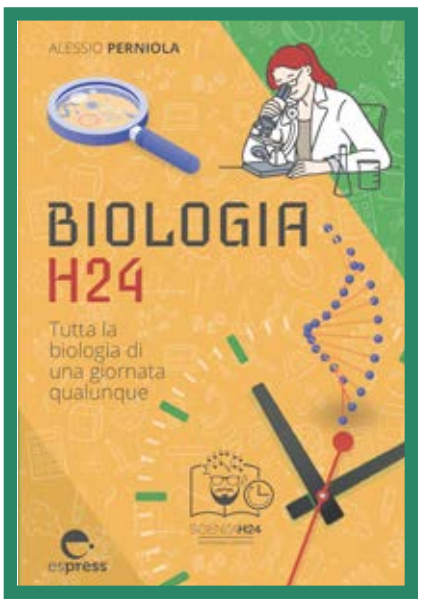
di Alessio Perniola
ISBN: 979-12-80134-10-3
128 pagine; 13,00€
Ebook: 9791280134318; 9,99€

«È un linguaggio, quello della matematica, che utilizziamo costantemente e inconsapevolmente, senza fare caso a quanto esso riesca a descrivere in maniera semplice ed efficace tutto quello che ci accade intorno.»

Biologia H24

di Alessio Perniola
ISBN: 979-12-80134-24-0
128 pagine; 13,00€
Ebook: 9791280134387; 9,99€

«Un viaggio in una giornata qualunque alla scoperta della «scienza della vita», imparando, divertendosi, che nella diversità risiede la vera forza della vita.»



Ecologia H24

di Alessio Perniola
ISBN: 979-12-80134-14-1
128 pagine; 13,00€
Ebook: 9791280134301; 9,99€

«Ispirato all'Agenda 2030 delle Nazioni Unite, Ecologia h24 è un libro per imparare, senza fatica e divertendosi, a muoversi nel mondo in modo autenticamente ecologico.»

Varia

Novità autunno 23

La vita segreta degli oggetti

di Alessio Perniola,
Rosa Angela Silletti
ISBN: 979-12-80134-47-9
160 pagine; 13,00€

«Un viaggio affascinante alla scoperta degli oggetti di uso comune, per capire come funzionano e per conoscerne la storia e tutta la scienza che sta dietro alla loro invenzione»

Quando è stato scoperto il sistema di raffreddamento alla base dei **frigoriferi** moderni e quali leggi fisiche si nascondono dietro questa tecnologia? Qual è la storia dei diversi modi di fare il **caffè** e come funziona la caffettiera moderna? Quante e quali tecnologie sono racchiuse in uno **smartphone**? Quanta ricerca c'è dietro il perfezionamento di una penna **biro**? Quali forze mettiamo in moto quando ci asciughiamo i capelli con un **phon**? Questo libro, arricchito da illustrazioni originali, si rivela un racconto ricco di sorprese e colpi di scena.

Nella mente del tuo gatto

di Bo Söderström
ISBN: 978-88-97412-66-3
220 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412953; 8,99€

«Il fascino che il gatto esercita su di noi e la nostra ammirazione nei suoi confronti sono senza confini: non per niente Internet è dominata da foto e video di gatti.»

Novità

Io amo il mio gatto

di Elena Borrione
ISBN: 979-12-80134-50-9
160 pagine; 14,00€

«Non chiederti che cosa il tuo gatto può fare per te, ma cosa puoi fare tu per il tuo gatto.»

Nella mente del tuo cane

di Bo Söderström
ISBN: 978-88-97412-67-0
240 pagine; 14,00€
Ebook: 9788897412960; 8,99€

«Facciamo del nostro meglio per garantire il benessere fisico del nostro cane e allo stesso tempo, cerchiamo di capire come pensa e come possiamo comprenderlo?»

Io amo il mio cane

di Elena Borrione
ISBN: 979-12-80134-32-5
160 pagine; 14,00€

«Non chiederti che cosa il tuo cane può fare per te, ma cosa puoi fare tu per il tuo cane.»

Allenare il cervello

di MENSA/ John Bremner
ISBN: 978-88-97412-78-6
180 pagine; 12,00€

«Tra le pagine di questo libro troverai 130 prove, alcune molto semplici, altre davvero difficili. Starà a te decidere quali siano le une e quali le altre: tutto dipende dalla tua personalità e dal modo in cui risolvi i problemi.»

Sfida il rompicapo

di MENSA
ISBN: 978-88-97412-79-3
176 pagine; 12,00€

«Tra le pagine di questo libro troverai tantissimi rompicapi selezionati dal Mensa, l'associazione mondiale composta da persone con un elevato quoziente intellettivo, per sfidare i cervelli più preparati.»

Sulla scena del crimine

di Biagio Fabrizio Carillo
Illustrazioni di Carmine Cassese
ISBN: 978-88-97412-70-0
160 pagine; 13,00€

«Come realizzare una corretta analisi investigativa sulla scena del crimine, come applicare tecniche d'indagine molto sofisticate.»

Mangiare sano e gustoso per vivere a lungo

di Henry Joyeux e Jean Joyeux
ISBN: 978-88-97412-68-7
254 pagine; 13,00€

«Com'è possibile ottenere una pietanza saporita e piacevole al gusto, se non si utilizzano ingredienti che siano essi stessi ricchi di sapore? »

E nel 2024
una nuova collana
in arrivo!

I Misteri svelati dalla scienza

I primi titoli:

- I misteri della **chimica** svelati dalla scienza;
- I misteri della **fisica** svelati dalla scienza;
- I misteri della **biologia** svelati dalla scienza;

I più sorprendenti misteri svelati dalla scienza: dagli alchimisti impegnati a cercare di creare l'oro dagli altri elementi alla materia di cui è fatto un albero; dal Diavoletto di Maxwell alle onde gravitazionali, dall'*entaglement* quantistico ai buchi neri; dall'origine della vita sulla Terra all'epigenetica e al *wood-wide web*: un viaggio avvincente nei misteri della chimica, fisica e biologia, per arrivare, attraverso aneddoti divertenti e racconti emozionanti, con un linguaggio chiaro, semplice e alla portata di tutti, a carpirne i segreti.

facebook.com/espressedizioni

instagram.com/espress_edizioni

www.espress.it

Espress Edizioni
è un marchio di Centro Scientifico Arte srl
Corso Re Umberto, 2 - 10121 Torino
Tel. 011 385.36.56 – Fax 011 382.05.49
Promozione: PDE service.
Distribuzione: Messaggerie libri.